

# **Posibilități de evaluare a activităților de educație fizică și sport pentru facultățile cu profil nesportiv**

**Traian Bocu, Iustin Lupu, Cornelia Monea, Mihai Kiss**

*Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca*

Valorificare parțială Grant CNCSIS 2006-2008 cod 1407

## **Rezumat**

Se pornește de la premiza alcătuirii unui sistem de evaluare al activităților de educație fizică și sport desfășurate pe parcursul unui an, pentru studenții din anii I și II. Acest sistem ar urma să îndeplinească anumite cerințe necesare stimulării întregii activități specifice practicate de către studenți pe parcursul anului universitar. În această etapă a proiectului ne-am propus elaborarea unui model privind sistemul de evaluare, care ar putea avea o influență stimulatorie asupra paletei de activități universitare oferite de catedra de educație fizică. Studiul este preconizat a fi realizat pe baza unor oferte de activități evaluate în puncte incluse în grile de evaluare, pe tipuri de activități, în funcție de categoria de studenți cărora li se adresează. Sistemul se bazează pe posibilitatea obținerii unui maxim de 100 de puncte, corespunzător notei 10, de către fiecare student. Noutatea ar fi că activitățile prin care se acumulează aceste 100 de puncte devin accesibile oricărui student, indiferent de nivelul condiției fizice individuale și stării sale de sănătate.

**Cuvinte cheie:** condiție fizică, evaluare, educație fizică, studenți.