

Leziuni nervoase și articulare la nivelul umărului în sport

Anne-Marie Chindriș¹, Dan Dragoș Crăciun², Violeta Leuca³

¹Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca

²Universitatea "Babeș-Bolyai" Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport

³Doctorand Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca

Rezumat

Leziunile umărului reprezintă o proporție semnificativă a traumatismelor sportive. Majoritatea specialiștilor atrag atenția asupra interdependenței dintre traumatismele sportive ale părților moi, articulațiilor, oaselor și nervilor și caracteristicile fiecărei discipline sportive. Sporturile de contact cauzează majoritatea leziunilor nervoase periferice, deși acestea au fost raportate la nivelul umărului în aproape orice sport. Mișcările repetitive determină adaptări cronice ale aparatului capsuloligamentar al articulației glenohumerale. Tratamentul trebuie adaptat condițiilor de biomecanică și flexibilitate ale fiecărui sportiv. Obiectivul este recâștigarea unui nivel înalt al funcției articulare (acuratețe, rapiditate, rezistență).

Cuvinte cheie: leziuni sportive de nerv periferic, sporturi de contact, plexopatii brahiale, instabilitate glenohumerală.