

Activitatea fizică, factor de promovare a sănătății în Uniunea Europeană. Viziune și politici la nivel comunitar (II)

Gheorghe Dumitru

Serviciul de medicină sportivă, Constanța

Rezumat

Atingerea integrală a scopului și îndeplinirea obiectivelor generale ale Programelor Comunitare de Acțiune în Domeniul Sănătății Publice, este posibilă dacă activitatea diverselor rețele, răspunsurile coordonate, împărtășirea experienței către toți cei interesați și implicați, educarea și formarea acestora, diseminarea informațiilor și cunoștințelor, vor reprezenta idei, acțiuni și activități interconectate între ele, care-și vor augmenta reciproc impactul și eficiența. O astfel de abordare integrată necesită nu doar lansarea de inițiative proprii specifice și realizarea de conexiuni cu alte programe și acțiuni comunitare, ci și cooperarea efectivă din partea statelor membre și dialogul cu toți partenerii cheie, din categoria structurilor non-guvernamentale, a asociațiilor, a organizațiilor și a corpurilor profesionale ce activează în planul sănătății.

Pentru o mai bună înțelegere a acestei abordări integrate, caracteristică respectivelor Programe Comunitare, articolul de față va prezenta *Platforma de acțiune a UE în ce privește alimentația, activitatea fizică și sănătatea*, inițiativă a Comisiei Europene din 15 martie 2005 și *Cartea verde - Promovarea alimentației sănătoase și a activităților fizice: o dimensiune europeană a prevenirii supragreutății, obezității și bolilor cronice*, lansată de aceeași Comisie Europeană la data de 12 decembrie 2005 și reprezentând primul pas în conceperea, dezvoltarea și implementarea unei „Strategii a UE privind alimentația și activitatea fizică”.

Materialul mai conține scurte prezentări ale rațiunii și activității a trei dintre cele mai importante organisme partenere ale Comisiei Europene; acestea sunt: *Rețeaua HEPA / HEPA Europa*, *Rețeaua europeană privind alimentația și activitatea fizică* și *Rețeaua europeană a inimii*. Articolul mai face scurte referiri și la implicarea OMS și colaborarea acestui organism, la politicile și programele de acțiune ale EU în domeniul sănătății.

Cuvinte cheie: Platforma de acțiune a UE în ce privește alimentația, activitatea fizică și sănătatea; Cartea verde - Promovarea alimentației sănătoase și a activităților fizice: o dimensiune europeană a prevenirii supragreutății, obezității și bolilor cronice; Rețeaua HEPA/HEPA Europa; Rețeaua europeană privind alimentația și activitatea fizică; Rețeaua europeană a inimii.