

# Posibilități de intervenție asupra aparatului locomotor, prin tehnica întinderii – stretching, la copiii de 6-9 ani cu disfuncții

**Pásztai Zoltán**

*Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport*

Rezumat

*Premize:* Studiul și cercetarea eficienței motricității, a creșterii și dezvoltării normale a corpului, a abilităților motrice, apariția unor disfuncții chiar dizabilități în funcția stato-kinetică la copii de vârsta de 6-9 ani este considerat un domeniu important de studiu.

*Obiective:* Realizarea unor influențe favorabile asupra subiecților de 6-9 ani cu diferite disfuncții stato kinetice având și alte dizabilități ca: tulburare de auz, vâz, psiho afective și neuromotorii prin intermediul kinetoterapiei, prin tehnica stretching, de facilitare neuromusculară proprioceptivă.

*Metode:* Cu aparatul *Biopac* au fost înregistrate electromiografiile la mușchiul cvadri-ceps la ambele membrele inferioare. Cu aparatul *Ergosim* au fost înregistrați următorii parametri: forța musculară a musculaturii abductoare, extensoare și amplitudinea maximă abductoare, extensoare, puterea activă și timpii activi și pasivi. Ca metodă de prelucrare statistică a fost folosit programul SPSS. A fost utilizat testul cu tija gradată pe „*lădița Zoli*”, pentru a determina funcționarea sincronă a lanțurilor musculare majore a funcției stato kinetice și coordonarea statică și dinamică a corpului.

*Concluzii:* (a) ameliorarea - scăderea simptomelor privind starea de hipertonie, controlul muscular spastic, chiar și dizolvarea acesteia la mai mulți copii din lotul E (neuromotor); (b) creșterea performanțelor neuromotorii privind controlul motor și muscular de finețe la lotul E; (c) creșterea forței musculare în special la loturile D (ambliopi) și C (tulburări de auz); (d) a fost obținută stabilitatea trunchiului, pelvis – șold în special la lotul C, D și E.

**Cuvinte cheie:** dizabilitate, funcția stato-kinetică, Ergosim, Biopac, stretching.