

Efectele suplimentării de vitamine A, E și C asupra balanței oxidanți/antioxidanți în efort fizic

Cecilia Boboș¹, Simona Tache¹, Remus Moldovan¹, Cezar Login¹, Paula Aronescu-Cârjan², Doina Daicoviciu¹

¹*Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca*

²*Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca, student*

Rezumat

Autorii au studiat efectele suplimentării vitaminelor A, E și C asupra capacității aerobe de efort și asupra oxidanților (LPX) și antioxidanților (capacitatea de donori de hidrogen - DH) în efort la șobolani. Animalele au fost antrenate la efort prin înot. Suplimentarea de vitamine a produs creșteri mai mari ale capacității aerobe de efort comparativ cu lotul martor și modificări ale concentrațiilor de LPX și DH în ser. Suplimentarea vitaminelor E și A au avut efecte favorabile asupra balanței oxidanți/antioxidanți: scăderi ale concentrațiilor de LPX și creșteri ale concentrațiilor de DH. Vitamina C a acționat ca și un prooxidant.

Cuvinte cheie: vitamine A, E și C, stres oxidativ, efort fizic.