

Efortul fizic și durerea musculară (II)

Simona Tache¹, T. Bocu¹, G.V. Freundlich², C.T. David¹, Luciana Stănilă¹

¹ *Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca*

² *Bingham Memorial Hospital, Matheson, Canada*

Rezumat

Se pot distinge două forme principale de durere musculară cauzată de efortul fizic: durerea imediată, și durerea postefort. Durerea imediată apare în cursul efortului fizic și imediat după efort și este produsă în principal de stresul oxidativ. Durerea întârziată apare postefort, fiind cauzată de leziunile musculare și efluxul enzimatic consecutiv. Durerea tardivă apare în efortul prestat la temperaturi ridicate, urmat de modificări hidroelectrolitice.

Cuvinte cheie: durere, efort fizic, specii reactive ale oxigenului, creatinkinază, electroliți.